Développement du judo vétéran dans l'Hérault

Compte rendu

Rassemblement du 31 janvier2026 à Boujan-Sur-Libron

📩 Compte rendu – Rassemblement Judo Vétéran

- **Date** : samedi 31 janvier 2025
- **Lieu** : *Allée des stades – 34761 Boujan-Sur-Libron*
- **Horaires** : de 10h00 à 12h00
- **Participants** : 8
- **Organisé par** : Patrick BRUS (commission vétéran);
- **Animation** : Patrick BRUS (commission vétéran), Antoine VALENTIN (JKF)

✅ Objectifs du rassemblement

- Encourager la pratique du judo chez les vétérans dans un cadre convivial
- Renforcer les liens interclubs et la dynamique départementale
- Proposer un moment d'échange technique, physique et humain adapté aux vétérans

🧭 Déroulement de la matinée

- **09h30 - Accueil**
- **10h00 –Echauffement collectif.**
- **10h30 – Séquences techniques ne waza**
- **11h00 – Randoris souples ne waza**
- **11h45 – Clôture** : Mondo

💬 Ambiance et retours

Le cours, animé par Antoine VALENTIN en préparation au CQP sous la supervision de Patrick BRUS, s'est distingué par son approche collaborative. Chacun a pu apporter son expérience, ses idées et son énergie dans un esprit d'échange et de respect mutuel.

Un grand merci au club de Boujan pour son accueil.

🙏 Merci

Un immense merci au club **de Boujan** pour son accueil et son engagement à faire vivre l'esprit vétéran. Grâce à son soutien, ce rassemblement a été une belle réussite, fidèle aux valeurs de respect, de partage et de convivialité qui nous rassemblent sur le tatami et plus.