

Développement du judo vétérans dans l'Hérault

Compte rendu

Rassemblement du 21 mars 2026 à Perret



Compte rendu – Rassemblement Judo Vétéran

- **Date** : samedi 21 mars 2025
- **Lieu** : 8 Av. Marcelin Albert, 34800 Péret
- **Horaires** : de 10h00 à 12h00
- **Participants** : 18
- **Organisé par** : Patrick BRUS (commission vétérans);
- **Animation** : Fabien FORNELL (Team Judo 34)

Objectifs du rassemblement

- Encourager la pratique du judo chez les vétérans dans un cadre convivial
- Renforcer les liens interclubs et la dynamique départementale
- Proposer un moment d'échange technique, physique et humain adapté aux vétérans

Déroulement de la matinée

- **09h30** - Accueil
- **10h00** –Echauffement collectif.
- **10h30** – Séquences techniques ne waza autour de juji katame
- **11h00** – Randoris souples ne waza - Tachi-waza
- **11h45** – Clôture : Mondo

Ambiance et retours

Le cours, animé par Fabien FORNELL, s'est distingué par son approche pédagogique. Chacun a pu apporter son expérience, ses idées et son énergie dans un esprit d'échange et de respect mutuel.

Un grand merci au club de Team Judo 34 pour son accueil.