

Développement du judo vétérans dans l'Hérault

Compte rendu

Rassemblement du 18 avril 2026 à Frontignan



Compte rendu – Rassemblement Judo Vétéran

- **Date** : samedi 18 avril mars 2025
- **Lieu** : Rue Aristide Briand, 34110 Frontignan
- **Horaires** : de 10h00 à 12h00
- **Participants** : 21
- **Organisé par** : Patrick BRUS (commission vétérans);
- **Animation** : Halftermeyer Roman Karol

Objectifs du rassemblement

- Encourager la pratique du judo chez les vétérans dans un cadre convivial
- Renforcer les liens interclubs et la dynamique départementale
- Proposer un moment d'échange technique, physique et humain adapté aux vétérans

Déroulement de la matinée

- **09h30 - Accueil**
- **10h00 –Echauffement collectif.**
- **10h30 – Séquences techniques Tachi-waza sur o uchi gari**
- **11h00 – Randoris Tachi-waza**
- **11h45 – Clôture : Mondo**

Ambiance et retours

Le cours, animé par Roman, s'est distingué par son approche technique.

Un grand merci au club Judo Kwai Frontignan pour son accueil.

Des ceintures de couleur ont participées et apprécié ce type de rassemblement.