



# **PROJET DE DEVELOPPEMENT DU KATA DANS L'HERAULT**

## **Objectifs :**

**Développer la pratique du Kata dans le département de l'Hérault**

**Apporter une aide aux candidats à l'UV1**

**Former une équipe départementale pour la compétition kata**

**Former des juges sur l'évaluation sportive du kata**



# 3 STAGES

## 2 à Mèze et 1 à Poussan



**Samedi**  
**19 Octobre 2024**  
**de 13h30 à 16h00**

**MEZE**



### STAGE KATA

A LA DEMANDE DES STAGIAIRES

Public concerné : ADOS ADULTES  
ayant déjà une connaissance du kata

DOJO REGIONAL DE MEZE

Accueil



Informations  
Inscription extranet



**LE 8 FEVRIER 2025**

**POUSSAN 34560**

**Dojo Jean Claude Peytavi**  
**chemin de Loupian**

**Matin (9h30-12h00)**  
**Stage Jujitsu**

Public Ados/Adultes  
UV2, Combat, Ne waza



Judogi Blanc obligatoire



**Après midi (14h-17h)**  
**Stage kata**

Public ayant déjà une  
connaissance du Kata à  
partir de minime

Nago No Kata, Kodokan Goshin Jitsu, Karano no Kata,  
Kime No Kata, Juno Kata

Accueil



Judo Athlétique Poussanais  
Tél 06 12 02 90 25



**LE 05 Avril 2025**

**MEZE**

**Dojo régional**

**STAGE KATA**

**9h30-12h00 : Stage Kata**  
**A partir de minime**  
**ayant une connaissance du kata ou**  
**accompagné de l'enseignant**



**Kata au choix des stagiaires**  
**Préparation à l'UV 1**  
**Préparation à la compétition**

Accueil



Comité 34  
Tél 06 80 03 30 61



Informations  
Inscriptions sur extranet  
Judogi blanc



155 pratiquants représentant 16 clubs du département ont participé





# enseignants se sont formés sur l'évaluation sportive du kata

Jean Claude Ferrier,  
Mickaël Pechaud,  
Beby Mahita,  
Gérard Gourdel,  
Olivier Giacomino



# Au programme de ces stages

**Partie 1** : Exercices proposés mettant en évidence l'importance du rôle de Uke

Postures, déplacements, attaques, défenses, chutes

**Partie 2** : A la demande des stagiaires des ateliers sont proposés sur les kata demandés.

NAGE NO KATA et KODOKAN GOSHIN JITSU mais aussi le KATAME NO KATA a été présenté

**Partie 3** : Certains stagiaires volontaires se mettent en situation devant nos juges en formation suivant les critères de jugement de la compétition. Un retour est fait aux futurs candidats en fin de prestation par rapport aux critères de l'UV1 de l'examen de grade.

**Mondo** : Un mondo permet de répondre aux questions des stagiaires et d'expliquer qu'il n'y a qu'une seule pratique du Kata, mais qui par contre peut être soit évaluée quand on parle d'UV1 pour le grade, soit jugée quand on parle d'expression sportive.





# Ambiance et remerciements

Les témoignages recueillis au cours des mondo donnent le ton sur l'ambiance qui règne sur ces stages

Un grand merci au club du J A Poussan pour l'accueil qu'il a su réserver à un de ces stages.

Un accueil et un confort qui a permis une pratique sérieuse et sans aucun doute un enrichissement des stagiaires.





# L'OPEN KATA 34



LE 05 Avril 2025

**MEZE**  
Dojo régional

**OPEN KATA 34**



Qui a tout son sens

**13h30: Open Kata 34**

**Nage no Kata 3 séries pour les minimes**

**Nage no kata 3 séries pour les kyu**

**Nage no kata 5 séries pour les ceintures noires**

**Kodokan Goshin jitsu 12 techniques pour les kyu**

**Kodokan Goshin jitsu 21 techniques pour les CN**

**Katame no kata, Kimeno kata, Juno kata**

**Accueil**



Comité 34  
Tél 06 80 03 30 61



**Informations**

Inscriptions sur extranet  
Judogi blanc





# Participation

25 binômes présents sur ce 2<sup>ème</sup> Open kata 34

Nage No Kata benjamins minimes 7

Nage No Kata 3 séries 7

Nage No Kata 5 séries 4

Kodokan Goshi Jitsu 12 t 2

Kodokan Goshin Jitsu 21 t 3

Katame no kata 2



A souligner l'importante participation des jeunes

**13 clubs représentés  
dont 7 de l'Hérault**

La Maison du judo

Alliance JBB

Judo kwai Frontignan

Central judo club

Dojo Cœur d'Orb

Judo jujitsu club de Lattes

AMC Olargues

Dojos des Aspres

Cabestany

JC Catalan

Entente des dojos du Gard

Fos judo jujitsu

Alpilles judo Eyguieres

# Résultats du 34



15 Binômes de L'Hérault sont présents

9 montent sur le podium

**13 clubs représentés**  
**dont 7 de l'Hérault**

La Maison du judo

Alliance JBB

Judo kwai Frontignan

Central judo club

Dojo Cœur d'Orb

Judo jujitsu club de Lattes

AMC Olargues

Dojos des Aspres

Cabestany

JC Catalan

Entente des dojos du Gard

Fos judo jujitsu

Alpilles judo Eyguieres

# Niveau et qualité technique





# Ambiance et remerciements

Merci à tous les participants pour l'ambiance qui règne dans ce genre de compétition

Merci aux enseignants qui ont aidé dans la préparation de cette deuxième édition de l'open kata 34

juges pour certains, gestion administrative pour d'autres ils ont fait de cette journée une belle réussite.

