

Développement du Jujitsu dans l'Hérault

Compte rendu

STAGE du 08/02/2025 à POUSSAN

Objectifs :
Développer la pratique du jujitsu dans le département de l'Hérault

Lieu : Poussan

Organisateur : Comité départemental

Date : 08/02/2025 de 09h30 à 12h00

Effectif : 28 participants représentant 6 clubs



Intervenants :

Régis Manibal

Déroulement :

Partie 1 : Echauffement Exercices proposés mettant en évidence l'importance du rôle de Uke
Postures, déplacements, attaques, défenses, chutes

Partie 2 : Aspect combat.

Approche d'un système d'attaque liant les trois parties de l'aspect combat.

Partie 3 : UV 2 Réponse à la question « Comment présenter les deux techniques de défense dans l'UV2 »
Plusieurs réponses ont été apportées sur les techniques de la série A des attaques imposées ainsi que les conseils de présentation pour une technique efficace et juste.



Mondo : Les stagiaires ont pu faire leurs retours sur cette matinée. Il semblerait que les demandes faites sur le précédent stage ont été entendues à savoir l'intervention sur la préparation de la partie judo défense de l'UV2, et sur la formation de la partie 1 du combat judo. Le fil conducteur existant entre le stage de Mèze en Octobre et le stage d'aujourd'hui est apprécié.

Remerciements :

Un grand merci au club du J A Poussan pour l'accueil qu'il a su réserver à ce stage. Un accueil et un confort qui a permis une pratique sérieuse et sans aucun doute un enrichissement des stagiaires.



LE 8 FEVRIER 2025
POUSSAN 34560
Dojo Jean Claude Peytavi
chemin de Loupian

Matin (9h30 - 12h00)
Stage Jujitsu
Public Ados/Adultes
UV2, Combat, Ne waza

Judoji Blanc obligatoire

Après midi (14h-17h)
Stage kata
Public ayant déjà une connaissance du Kata à partir de minime
Nage No Kata, Randori Control Ippon, Kakari no Kata, Kime No Kata, Judo Kata

Buvette restauration sur place

Accueil
Judo Athletic Poussanais
Tél 06 12 02 90 25

AGENCE NATIONALE DU SPORT
HERAULT
FRANCE JUDO
CREDIT AGRICOLE

PRESENCE JU JITSU POUSSAN					
8 Février 2025					
LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	GRADE	PRESENCE
M03091991ALBRI02	ALBRIET	JASON	DOJO COEUR D ORB	OR	
M19032013BAJEN01	BAJEN	OLIVIER	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	OV	
M18052011BAJEN01	BAJEN	VALENTIN	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	BE	
F17121972BOULO01	BOULOYUS	SYLVIANE	JUDO JUJITSU CLUB GIGNAC	VE	
M28092002FABRE02	FABRE	ANTHONY	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	
M28092002FABRE01	FABRE	THEO	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	
M01061973GOMEZ01	GOMEZ	SAMUEL	DOJO COEUR D ORB	2	
F03021998GUILLO3	GUILLEMINOT	JULIE	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	MA	
M01062014GUILLO4	GUILLOT	BAPTISTE	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	2 ^o	
M30071958JACQU01	JACQUET	ALAIN	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	2	
M29122000LETEN01	LETENEUR	EMERIC	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	1	
M24041958MANIB01	MANIBAL	REGIS	DOJO COEUR D ORB	7	
M11101961MICHE01	MICHEL	RICHARD	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	2	
M03062014MORLO01	MORLOT	SACHA	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	JO	
M12041975OLLE*01	OLLE	THIERRY	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	
M17061994ROQUE01	ROQUE	JOHN	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	OV	
M10052012TEDON01	TEDONE LEROY	CLEMENT	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	VE	
M21121962TRICO01	TRICOIRE	DIDIER	DOJO COEUR D ORB	1	
M29101978VALEN01	VALENTIN	ANTOINE	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	

LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	GRADE	PRESENCE
M2022008TARRO	TARROUREAU	LOAN	Judo club poussan	M	
M 28 11000TARRO	Taffoureaux	NOAH	Judo club poussan	M	
M06412011PANT	Panthoureaux	Florian	Judo club poussan	M	
M16051955GRAN	Graulier	Johann	Samsaraei Beau lieu	3 ^e Dan	
F18041960NOEL	NOEL	Ayrien	"	2 ^e Dan	
F16052011ADIAN	Adrianan	Rubine	Judo club poussan	VB	
F25042005PERRE	Perret	Lucie	" "	M	
M18082005CANGE	Cangelosi	Florian	" "		
M15071967GOMEZ	GOMEZ	Franck	J. A. P	N ^{1^{er}}	
M18071973BRUSO1	BRUSO	Pat	Montpellier JT	N	
M1071992LETT	LETT	Roxime	JUJITSU RENPELIER	M	
F10051973RUBIN	RUBIN	Carole	"	F	
M 29 12 2000LETEN	LETENUEUR	Emilie	AJBB	N	