

Projet de développement du Jujitsu dans l'Hérault Compte rendu STAGE du 19/10/2024 à MEZE

Objectifs :
Développer la pratique du jujitsu dans le département de l'Hérault

Lieu : MEZE

Organisateur : Comité départemental

Date : 19/10/2024 de 09h30 à 12h30

Effectif : 30 participants représentant 9 clubs



Intervenants :

Manuel Colliot et Franck Filaine pour la partie Ne waza

Alain Coulet pour la partie jujitsu technique

Régis Manibal pour la partie jujitsu combat



Déroulement :

Trois créneaux de 1 heure.

- Aspect Ne waza (Reprise entre jambes)
- Aspect technique (Koté gaeshi, liaison debout sol différentes clés de bras)
- Aspect combat (système d'attaque partie 1 et 2)

Mondo : Les stagiaires ont pu faire leurs retours sur cette matinée, le changement d'intervenant sur plusieurs sujets est particulièrement apprécié. Quelques demandes sont entendues (proposer des interventions sur la préparation de la partie judo défense de l'UV2, proposer des interventions sur les disciplines comme le chambara, proposer une formation sur la partie 1 du combat jujitsu).

En guise de conclusion un apéritif a été offert aux stagiaires

Des remerciements les plus sincères

- Aux intervenants présents pour les compétences mises au service des stagiaires.
- Aux stagiaires pour leur implication tout au long de la journée.



Samedi
19 Octobre 2024
de 9h30 à 12h30



STAGE JUJITSU **TECHNIQUE, COMBAT, NE WAZA**

Public concerné : ADOS ADULTES
(Pratiquants de tous niveaux)

DOJO REGIONAL DE MEZE

Accueil



Informations
[Inscription extranet](#)

R.M le 21/10/2024