

## Développement du Kata dans l'Hérault

### Compte rendu

### STAGE du 08/02/2025 à POUSSAN

#### Objectifs :

**Promouvoir la pratique du Kata dans le département de l'Hérault**  
**Apporter des éléments de qualité sur l'UV 1 demandé dans les grades**  
**Proposer une expression sportive du kata, ainsi qu'une formation sur son jugement**

**Lieu :** POUSSAN

**Organisateur :** Comité départemental de l'Hérault

**Date :** 08/02/2025 de 14h00 à 17h00

**Effectif :** 33 Stagiaires représentant 8 Clubs

3 juges du 34 en formation sur l'évaluation sportive du kata

(Jean Claude Ferrier, Mickael Pechaud, Olivier Giacomino)

**Intervenants :** Régis MANIBAL sur Kodokan Goshin Jitsu, Nage no kata et la formation des juges.

#### Déroulement :

**Partie 1 :** Echauffement Exercices proposés mettant en évidence l'importance du rôle de Uke  
Postures, déplacements, attaques, défenses, chutes

**Partie 2 :** A la demande des stagiaires deux ateliers sont proposés.

- Sur l'atelier Nage no kata sont abordées les techniques de Te waza, Koshi waza, en randori No kata
- Sur l'atelier Kadokan goshin jitsu sont abordées les techniques sous une forme déstructurée. Chaque technique est démontrée par deux stagiaires pendant que les différents éléments observables sont relevés par les juges en formation.



**Partie 3 :** Certains stagiaires volontaires se sont mis en situation devant nos juges en formation suivant les critères de jugement de la compétition. Un retour a été fait aux futurs candidats en fin de prestation par rapport au critères de l'UV1 du passage de grade.

C'est ainsi que trois Nage no kata et deux Kodokan goshin jitsu ont été corrigés tout en mettant en situation les juges présents sur la formation.

**Mondo :** Un mondo a permis d'expliquer qu'il n'y a qu'une seule pratique du Kata, mais qui par contre peut être soit évaluée par un évaluateur quand on parle d'UV1 pour le grade, soit jugée par un juge quand on parle d'expression sportive

**Remerciements :**

Un grand merci au club du J A Poussan pour l'accueil qu'il a su réserver à ce stage. Un accueil et un confort qui a permis une pratique sérieuse et sans aucun doute un enrichissement des stagiaires.



**LE 8 FEVRIER 2025**  
**POUSSAN 34 560**  
**Dojo Jean Claude Peytavi**  
**chemin de Loupian**

**Matin (9h30-12h00)**  
**Stage Jujitsu**  
**Public Ados/Adultes**  
**UV2, Combat, Ne waza**

**Après midi (14h-17h)**  
**Stage kata**  
**Public ayant déjà une connaissance du Kata à partir de minime**  
Nage No Kata, Kodokan Goshin Jitsu, Kata no Kata, Kime No Kata, Judo Kata

**Buvette restauration sur place**



LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	GRADE	PRESENCE
M01061973GOMEZ01	GOMEZ	SAMUEL	DOJO COEUR D ORB	2	X
F03021996GUILLO3	GUILLEMINOT	JULIE	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	MA	X
M28032010GUILLO2	GUILLET DELJESLE	TITOUAN	LA MAISON DU JUDO	MA	
M01052015GUILLO1	GUILLOT	BAPTISTE	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	JO	X
M21051967GUION01	GUION	FREDERIC	LA MAISON DU JUDO	MA	
M30071958JACQU01	JACQUET	ALAIN	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	2	X
M12122006LESSA01	LESSANA	LEO	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	1	
M24041958MANIB01	MANIBAL	REGIS	DOJO COEUR D ORB	7	X
M26072007MARTI01	MARTIN	AXEL	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	1	
M11101961MICHE01	MICHEL	RICHARD	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	2	X
M03062014MORLO01	MORLOT	SACHA	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	JO	X
M18081979MOUZA02	MOUZAOU	ADNANE	LA MAISON DU JUDO	VE	X
F19012013MOUZA02	MOUZAOU	EILEEN	LA MAISON DU JUDO	VE	
M19012013MOUZA02	MOUZAOU	KAHIL	LA MAISON DU JUDO	OR	X
M22051981PECHA03	PECHAUD	MICKAEL	LA MAISON DU JUDO	2	X
M17061994ROQUE01	ROQUE	JOHN	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	OV	
F25061987SAIDO01	SAIDOUN	LUCIE	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	3	X
F22011986SORIA01	SORIANO	ALEXANDRA	JUDO JUJITSU CLUB GIGNAC	5	X
M10052012TEDON01	TEDONE LEROY	CLEMENT	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	VE	X
M26102011TRA**02	TRA	ANTOINE	LA MAISON DU JUDO	OV	
M21121982TRICO01	TRICOIRE	DIDIER	DOJO COEUR D ORB	1	X
M29101978VALEN01	VALENTIN	ANTOINE	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	

PRESENCE KATA POUSSAN					
8 Février 2025					
LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	GRADE	PRESENCE
M09112007ABOUT01	ABOUTAYEB	MOUHAMED	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	MA	X
M03091991ALBRI02	ALBRIET	JASON	DOJO COEUR D ORB	OR	X
M10101974BAJEN01	BAJEN	DANIEL	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	MA	X
M19032013BAJEN01	BAJEN	OLIVIER	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	OV	X
M18062011BAJEN01	BAJEN	VALENTIN	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	BE	X
M28102009BENAL01	BENALLAL	ADEM ISMAEL	LA MAISON DU JUDO	MA	
M29032010BENAL01	BENALLAL	IYED ABDELILLAH	LA MAISON DU JUDO	MA	
M15052014BENAL01	BENALLAL	YAKOUB AHMED	LA MAISON DU JUDO	OV	X
M14012009BIGEO01	BIGEON	ARTHUR	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	MA	
M30032011BOUCH03	BOUCHINDHOMME	ALAIN	LA MAISON DU JUDO	BE	
F17121972BOULO01	BOULOUYS	SYLVIANE	JUDO JUJITSU CLUB GIGNAC	VE	X
M01092009DELFI01	DELFINO	GABRIEL	MIREVAL JUDO	MA	X
M10091993DELON01	DELONCA	JEAN	ALLIANCE JUDO BASSIN BITERROIS	4	X
F11022012EMELI01	EMELIANOFF PECHAUD	ELSA	LA MAISON DU JUDO	VB	
M26092002FABRE02	FABRE	ANTHONY	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	
M26092002FABRE01	FABRE	THEO	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	1	
M15071958FERRI01	FERRIER	JEAN-CLAUDE	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE	5	X
M03092008FONS*01	FONS VALAT	VIRGILE	JUDO JUJITSU CLUB DE LATTES	MA	
M10071973GIACO01	GIACOMINO	OLIVIER	LA MAISON DU JUDO	5	X
M11081975GINOU01	GINOUX	YOURI	DOJO COEUR D ORB	MA	X

LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	GRADE	PRESENCE
M 26 06 1980	LOUVET	ALBA			X
M 17 06 1994	ROQUE				X
F 25 06 1988	PERRET	Lucie	Poussan	M	X
A 18 08 2005	SCANGE	Florian	POUSSAN	B	X
F 16 05 2011	ADRIANSEN	Rubina	POUSSAN	B/B	X
M 25 01 2008	DELGADE	MARLOW	Poussan	M	X
M 28 11 2004	TAFFAUREAU	NOAH	Poussan	M	X
M 06 11 2004	PANTHAREAU	Florian	Poussan	M	X