

Développement du judo vétéran dans l'Hérault

Compte rendu

Rassemblement du 27 septembre 2025 à Mauguio



Compte rendu – Rassemblement Judo Vétéran

- **Date** : Samedi 27 septembre 2025
- **Lieu** : *Gymnase Henry Ferrari*, rue Jacques Brel, 34130 Mauguio
- **Horaires** : de 10h00 à 12h00
- **Participants** : 26
- **Clubs** : 12
- **Organisé par** : Luc LIGNON (EJJM); Christophe RECONDU (EJJM), Clémence RANCHON (EJJM); Patrick BRUS (commission vétéran);
- **Animation** : Christophe RECONDU (EJJM),

Objectifs du rassemblement

- Encourager la pratique du judo chez les vétérans dans un cadre convivial
- Renforcer les liens interclubs et la dynamique départementale
- Proposer un moment d'échange technique, physique et humain adapté aux vétérans

Déroulement de la matinée

- **09h30 - Accueil**
- **10h00 –Echauffement collectif**
- **10h30 – Séquences techniques** : travail debout-, mobilité,
- **11h00 – Randoris souples** : respect des rythmes, esprit d'entraide
- **11h45 – Clôture** : Mondo
- **12h30 – Repas**

Ambiance et retours

Une ambiance chaleureuse, ponctuée de rires, de respect et de complicité.

Les échanges ont mis en lumière la volonté commune de partager des moments de judo au-delà des âges.

Points à retenir - Mondo

- Suggestion d'un groupe SportEasy pour faciliter les échanges et inscription repas.
- Difficultés des inscriptions sur l'Extranet. L'ancien système d'inscription était plus simple.
- Présentation stage du Grau Du Roi
- Prochain rassemblement : Dimanche 12 Octobre

Merci

Un immense merci au club **École Judo Jujitsu Manguio** pour son accueil et son engagement à faire vivre l'esprit vétéran. Grâce à son soutien, ce rassemblement a été une belle réussite, fidèle aux valeurs de respect, de partage et de convivialité qui nous rassemblent sur le tatami.