

## Développement du judo vétéran dans l'Hérault

### Compte rendu

### Rassemblement du 12 octobre 2025 à Montpellier



#### Compte rendu – Rassemblement Judo Vétéran

- **Date** : dimanche 12 octobre 2025
- **Lieu** : *Henri Ferrari, 419 Av. Dr Jacques Fourcade, 34070 Montpellier*
- **Horaires** : de 10h00 à 12h00
- **Participants** : 16
- **Organisé par** : Luc LIGNON (EJJM); Mohamed Imzourh (Maison du Judo), Clémence RANCHON (EJJM); Patrick BRUS (commission vétéran);
- **Animation** : Patrick BRUS (commission vétéran), Antoine VALENTIN (JKF)

#### Objectifs du rassemblement

- Encourager la pratique du judo chez les vétérans dans un cadre convivial
- Renforcer les liens interclubs et la dynamique départementale
- Proposer un moment d'échange technique, physique et humain adapté aux vétérans

#### Déroulement de la matinée

- **09h30 - Accueil**
- **10h00 –Echauffement collectif** . Par Antoine Valentin
- **10h30 – Séquences techniques** : travail kumikata garde opposée
- **11h00 – Randoris souples** : respect des rythmes, esprit d'entraide
- **11h45 – Clôture** : Mondo
- **12h30 – Repas**

#### Ambiance et retours

Une ambiance chaleureuse, ponctuée de rires, de respect, de complicité et d'un bon repas.

Les échanges ont mis en lumière la volonté commune de partager des moments de judo au-delà des âges.

### 📌 Points à retenir - Mondo

- Encouragements sur le principe des rassemblements des participants
- Explication de l'outil SportEasy (non officiel) pour faciliter les échanges et inscription repas.
- Difficultés des inscriptions sur l'Extranet. Explication de la nécessité des inscriptions
- Information sur le stage du Grau Du Roi
- Prochain rassemblement : Samedi 5 décembre
- Demande de master vétérans sur l'hérault

### 🙏 Merci

Un immense merci au club **La Maison du judo** pour son accueil et son engagement à faire vivre l'esprit vétéran. Grâce à son soutien, ce rassemblement a été une belle réussite, fidèle aux valeurs de respect, de partage et de convivialité qui nous rassemblent sur le tatami et plus.