

Projet de développement du Kata dans l'Hérault

Compte rendu

STAGE du 19/10/2024 à MEZE

Objectifs :
Développer la pratique du Kata dans le département de l'Hérault

Lieu : MEZE

Organisateur : Comité départemental de l'Hérault

Date : 19/10/2024 de 13h30 à 16h00

Effectif : 63 Stagiaires représentant 16 Clubs dont un club du département du Gard
5 juges du 34 en formation sur l'évaluation sportive du kata
(Jean Claude Ferrier, Beby Mahita, Gérard Gourdel, Olivier Giacomino)

Intervenants : Franck Filaine sur le Nage No Kata et Régis MANIBAL sur Kodokan Goshin Jitsu et la formation des juges.

Déroulement : Après un échauffement proposé sur le rôle de Uke par Franck Filaine, deux ateliers (Nage no kata et Kodokan goshin jitsu) étaient mis en place.

Durant l'atelier Nage no kata sont abordées les techniques de Te waza, Koshi waza, Ashi waza

Sur l'atelier Kadokan goshin jitsu sont abordées les techniques de saisies (7 premières) et les trois premières techniques avec les armes. Chaque technique est démontrée par deux stagiaires pendant que les différents éléments observables sont relevés par les juges en formation.



Prestation : Certains stagiaires volontaires se sont mis en situation d'examen devant nos juges en formation suivant les critères de jugement de la compétition. Un retour leur a été fait en fin de prestation par rapport aux critères de l'UV1 du passage de grade.



**Samedi
19 Octobre 2024
de 13h30 à 16h00**

MEZE



STAGE KATA

A LA DEMANDE DES STAGIAIRES

**Public concerné : ADOS ADULTES
ayant déjà une connaissance du kata**

DOJO REGIONAL DE MEZE

Accueil



Informations
Inscription extranet