

Madame, Monsieur

Les élections du nouveau Comité Départemental de l'Hérault approchent. Notre équipe Judo en Hérault !!

- ✓ C'est travailler ensemble avec efficience
- ✓ Ecouter, entendre, déléguer
- ✓ Se servir des compétences collectives
- ✓ Gérer en toute transparence

Nous nous présentons en équipe solidaire, opérationnelle et prête à travailler pour les deux ans à venir en étroite collaboration avec l'ensemble des 100 clubs du département.

Je me ferai la pilote du comité accompagnée de mes collègues et judokas Guillaume, Manu, Olivier et Isabelle, pour servir le judo.

**FAIRE AVEC VOUS POUR VOUS...**

Emmanuelle AMANS.

# ... Pour le Judo en Hérault

## 2022/2024

Pour coller à une réalité économique et répondre aux attentes de nos licenciés.  
Permettre aux professeurs d'apporter une offre satisfaisante, pour fidéliser, assurer ainsi la pérennité de nos dojos.

### LE CHALLENGE DE L'EXCELLENCE

Le Judo est en concurrence actuellement avec plus d'une centaine de pratiques martiales.  
La concurrence est sévère. Le Judo conserve un certain leadership mais il tend à s'effriter.

Les réseaux sociaux permettent à chacun de découvrir les différentes propositions de nos concurrents ce qui rend nos futurs licenciés particulièrement exigeants et c'est légitime.

Le Judo possède énormément d'atouts, à nous de savoir les proposer.  
Les mutations rapides et profondes de la société nous conduisent donc à nous réinventer !!!  
La clé de cette adaptation passe par la proposition d'un JUDO pluriel et de qualité !!!

### LE JUDO PLURIEL ET DE QUALITE

#### LA COMPETITION

- La pratique sportive de compétition représente 20% de nos licenciés soit environ 720 judokas sur notre département et nous travaillerons au développement pérenne de cette pratique sous la forme d'un projet commun d'entraînements délocalisés menés par les clubs, avec la collaboration active des professeurs volontaires qui souhaitent mutualiser leurs compétences et dynamiser l'activité.

**MINIMUM D'ENERGIE POUR UN MAXIMUM D'EFFICACITE**

最大効率のための最小エネルギー

#### LA PRATIQUE PLAISIR

- La pratique hors compétitions pour les 80% de licenciés avec la valorisation de ce public souvent mis de côté avec le développement des journées de formation, animation avec nos experts et champions sur toutes les pratiques qui renforcent le Judo.
- **Mise en place d'une plate-forme technique départementale Judo Ju-jitsu Disciplines associées:**

**JUDO - JU-JITSU - NE WAZA - SELF-DEFENSE – TAÏSO - KATA**

**ENTRAIDE ET PROSPERITE MUTUELLE**

自他共栄

**Le professeur est un chef d'orchestre, sa formation est la clé de la réussite !!!**

## PLUS PROCHE DES CLUBS

L'Hérault est un département particulier qui rend contraignant les différents trajets.

La réalité économique actuelle va impacter fortement ces rencontres.

Certains territoires continueront à être « oubliés ».

Forts de ce constat, il devient urgent de permettre à chaque territoire d'avoir une dynamique locale.

- Plus proche des clubs, nous souhaitons délocaliser nos actions de formations, d'animations et de compétitions.
- Nous souhaitons par ailleurs ouvrir à chaque professeur motivé les réunions de travail du comité sur les différentes commissions pour que chacun soit acteur de la dynamique départementale.

**Ouverture et transparence !!!**

## NOS OBJECTIFS

**« Nous cherchons un trésor alors que nous sommes assis dessus. »**

En accord avec les préconisations nationales, nous souhaitons que chaque professeur s'approprie le projet commun du Judo en Hérault !!

**Objectif principal : mieux se former pour être efficace sur le terrain !!!**

- Améliorer sa posture d'entraîneur par l'intermédiaire d'une nouvelle dynamique départementale.
- Améliorer sa posture de professeur avec la plate-forme technique départementale.
- Améliorer sa posture de chef d'orchestre avec le partage d'expérience entre professeurs.

## LES ACTIONS A VENIR

**Sur les deux prochaines saisons, mise en place en collaboration avec les clubs et les enseignants :**

- Plate forme technique départementale
  - Cours hebdomadaires (sur 2 territoires différents)
  - Stages de perfectionnement technique et pédagogique
- Plate forme de compétition
  - Entraînement de masse
  - Mutualisation des moyens/ co-voiturage
- Échanges ponctuels en fonction des besoins des clubs (subventions, administratif ...)
- Mise en place d'une animation – compétition départementale Jujitsu et Ne Waza pour intégrer le circuit de ligue.
- Soutien du comité aux initiatives portées par les clubs à l'attention de tous.

Le département compte actuellement de nombreux experts, champions mais aussi des professeurs qui possèdent chacun une partie de ce qui fait l'excellence de notre discipline.

La transmission du savoir se fera par les professeurs et pour les professeurs.

Ces temps permettront d'échanger sur nos réussites et sur nos difficultés.

La connaissance est la clé du succès.

Les liens entre professeurs seront renforcés. Entraide et prospérité mutuelle !!!

Ensemble, tous unis pour une réussite collective !!!



AMANS Emmanuelle

Présidente

06 61 73 77 76



ALBERTI Guillaume

Secrétaire Général

06 17 98 49 78



COLLIOT Manuel

Trésorier

06 07 73 73 08



GIACOMINO Olivier

Sport

06 77 00 61 14



PAQUE Isabelle

Culture/Grade

06 81 53 57 73